



Unsere **Bio-Dumplings*** werden direkt vor Ort aus besten biologischen Zutaten hergestellt, und können entweder **klassisch gedämpft**  oder **knusprig angebraten**  zubereitet werden

DUMPLINGSUPPE ²⁾³⁾ + 8,9 €

Große Suppe mit 2 Sorten Dumplings (10 Stück) serviert in einer kräftigen Brühe mit frischem Gemüse, Sprossen und geröstetem Sesam

MIX & MATCH

Wähle die Sorten und Dips nach Portionsgröße aus:

SNACK

 x 8

 2 Sorten

1 Dip

5,9 €

MEDIUM

 x 14

 2 Sorten

1 Dip

8,5 €

LARGE

 x 18

 3 Sorten

2 Dips

10,9 €





SORTEN

 **SPINAT-SCHAFSKÄSE** ¹⁾
biodynamischer Spinat und echter Schafskäse

 **FRISCHKÄSE-KARTOFFEL** ^{1) 4)}
regionaler Frischkäse, Kartoffel und angebratene Zwiebel

 **BROKKOLI-SHIITAKE-TOFU** ^{1) 2)} 
biodynamischer Brokkoli, frischer Shiitakepilz, Karotte, angebratene Zwiebel und Tofu

 **KARTOFFEL-KOHL-KAROTTE** ¹⁾ 
Kartoffel, Kohl, Karotte, Ingwer, angebratene Zwiebel, Chilli und indische Gewürze

 **KÜRBIS-KICHERERBSE** ¹⁾ 
Hokkaidokürbis, Kichererbse, Karotte, angebratene Zwiebel und frisch abgeriebene Zitrone

 **CHAMPIGNON-KARTOFFEL** ¹⁾ 
frischer regionaler Champignon, Kartoffel und angebratene Zwiebel

DIPS

a **MITHO** 
leicht scharfer Tomatendip mit Ingwer & Chilli

b **ZITRONE-MINZE** ²⁾ 
frischer Zitronendip mit Minze & Olivenöl

c **SOJA-SESAM** ^{2) 3)} 
Shoyu mit Essig & geröstetem Sesam

+ EXTRADIP 0,7 €

Legende: 1) enthält Gluten 2) enthält Soja 3) kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten 4) enthält Laktose 5) enthält Koffein 6) enthält Sulfite

vegan 

BEILAGEN

EDAMAME ²⁾  **3,9 €**
junge dampfgegartete Sojabohnen in der Schote

RADDISH ROOTS ³⁾  **3,6 €**
fermentierte Rettichwurzel mit schwarzem Sesam

GREEN BEANS ^{2) 3)}  **3,6 €**
gedünstete grüne Bohnen mit feinen Ingwerstreifen

SEASIDE SALAD ^{2) 3)}  **3,9 €**
frische Rotalge auf Gurkenwürfelbett

CRUNCHY SPROUTS ^{2) 3)}  **3,6 €**
knackiger Sprossensalat serviert mit Sesamdressing

KOMBIS

3er KOMBI - wähle 3 Beilagen deiner Wahl **10,5 €**

5er KOMBI - Set aus allen 5 Beilagen **17,9 €**

DESSERTS

SÜSSE MOMOS ¹⁾  **5,9 €**
10 Dessertdumplings mit Bananenfüllung, Ahornsirup & einer Prise Zimt

PEKANNUSS CHOC BROWNIE ^{1) 2) 3)}  **3,2 €**
Bio-Schokoladenbrownie aus Dinkelvollkornmehl

THINK PINK  **3,9 €**
Bio-Himbeersorbet mit Rosa Pfeffer



* Alle von uns verwendeten Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft und sind biozertifiziert - gentechnikfrei und ohne Konservierungs- oder Zusatzstoffe

GETRÄNKE

FRISCHGEPRESSTE SÄFTE

Apfel-Orange 0,2l / 0,35l **3,3 / 5,5 €**
Orange-Karotte-Ingwer 0,2l / 0,35l **3,3 / 5,5 €**
Apfel-Karotte-Ingwer 0,2l / 0,35l **3,3 / 5,5 €**
Gurke-Apfel-Zitrone 0,2l / 0,35l **3,3 / 5,5 €**

WASSER

Viva Con Agua leise (still) 0,3l **2,5 €**
Viva Con Agua laut (mit Sprudel) 0,3l **2,5 €**

BIO-EISTEE

ChariTea Red - fairtrade Rooibos mit Passionsfrucht 0,3l **3,2 €**
ChariTea Green ⁵⁾ - fairtrade Grüntee mit Ingwer & Honig 0,3l **3,2 €**
ChariTea Mate ⁵⁾ - fairtrade Mate mit Kohlensäure 0,3l **3,2 €**

BIO-DRINKS

Fritz-Spritz Bio-Apfelschorle 0,3l **2,9 €**
Fritz-Spritz Bio-Rhababarschorle 0,3l **2,9 €**
BioZisch Matcha 0,3l **2,9 €**
BioZisch Gurke 0,3l **2,9 €**

BIO-BIER

Störtebecker Alkoholfrei 0,3l **2,9 €**
Premium Bio-Pils 0,3l **3,3 €**
Quartiermeister regionales Bio-Pils 0,3l **3,5 €**

BIO-CIDER

Ostmost Cider Mild 0,3l **3,9 €**

BIO-WEIN

Camino Blanco ⁶⁾ spanischer Bio-Weisswein - 0,25l **4,9 €**
Camino Rosado ⁶⁾ spanischer Bio-Rosé - 0,25l **4,9 €**

HEISSE GETRÄNKE & TEE

Ingwertee 0,3l **3,2 €**
Heiße Zitrone 0,3l **3,2 €**
Ingwer-Zitrone-Tee 0,3l **3,5 €**
Ingwer-Orange-Tee 0,3l **3,5 €**
Heißer Apfel mit Thymian 0,3l **3,5 €**
ChariTea Green Himalaya ⁵⁾ 0,3l **2,6 €**
ChariTea Arabic Mint 0,3l **2,6 €**
ChariTea Black Darjeeling ⁵⁾ 0,3l **2,6 €**

BIO-KAFFEE

Espresso ⁵⁾ **1,9 €**
Americano ⁵⁾ **2,6 €**
Cappuccino ^{4) 5)} / Soja Cappuccino ^{2) 5)} **2,9 €**
Latte Macchiato ^{4) 5)} / Soja Latte ^{2) 5)} **3,2 €**