



## SELBSTBEDIENUNG - bitte am Tresen bestellen

Unsere **Bio-Dumplings\*** werden direkt vor Ort aus besten biologischen Zutaten hergestellt, und können entweder **klassisch gedämpft \$\$\$** oder **knusprig angebraten** zubereitet werden

### DUMPLINGSUPPE <sup>2)3)</sup> + 8,9 €

Große Suppe mit 2 Sorten Dumplings (10 Stück) serviert in einer kräftigen Brühe mit frischem Gemüse, Sprossen und geröstetem Sesam

### MIX & MATCH

Wähle die Sorten und Dips nach Portionsgröße aus:

#### SNACK

x 8

2 Sorten

1 Dip

**5,9 €**

#### MEDIUM

x 14

2 Sorten

1 Dip

**8,5 €**

#### LARGE

x 18

3 Sorten

2 Dips

**10,9 €**



### SORTEN

**1** **SPINAT-SCHAFFSKÄSE** <sup>1)</sup>  
biodynamischer Spinat und echter Schafskäse

**2** **FRISCHKÄSE-KARTOFFEL** <sup>1) 4)</sup>  
regionaler Frischkäse, Kartoffel und angebratene Zwiebel

**3** **BROKKOLI-SHIITAKE-TOFU** <sup>1) 2)</sup>   
biodynamischer Brokkoli, frischer Shiitakepilz, Karotte, angebratene Zwiebel und Tofu

**4** **KARTOFFEL-KOHL-KAROTTE** <sup>1)</sup>   
Kartoffel, Kohl, Karotte, Ingwer, angebratene Zwiebel, Chili und indische Gewürze

**5** **KÜRBIS-KICHERERBSE** <sup>1)</sup>   
Hokkaidokürbis, Kichererbse, Karotte, angebratene Zwiebel und frisch abgeriebene Zitrone

**6** **CHAMPIGNON-KARTOFFEL** <sup>1)</sup>   
frischer regionaler Champignon, Kartoffel und angebratene Zwiebel

### DIPS

**a** **MITHO**   
leicht scharfer Tomatendip mit Ingwer & Chili

**b** **ZITRONE-MINZE** <sup>2)</sup>   
cremiger Dip mit frischer Zitrone & Minze

**c** **SOJA-SESAM** <sup>1) 2) 3)</sup>   
Shoyu mit Essig & geröstetem Sesam

**+** **EXTRADIP** 0,7 €

Legende: 1) enthält Gluten 2) enthält Soja 3) kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten 4) enthält Laktose 5) enthält Koffein 6) enthält Sulfite

vegan

## BEILAGEN

**EDAMAME** <sup>2)</sup> ..... 3,9 €  
junge dampfgegartete Sojabohnen in der Schote

**RADDISH ROOTS** <sup>3)</sup> ..... 3,6 €  
fermentierte Rettichwurzel mit schwarzem Sesam

**GREEN BEANS** <sup>1) 2) 3)</sup> ..... 3,6 €  
gedünstete grüne Bohnen mit feinen Ingwerstreifen

**SEASIDE SALAD** <sup>1) 2) 3)</sup> ..... 3,9 €  
frische Rotalge auf Gurkenbett

**CRUNCHY SPROUTS** <sup>1) 2) 3)</sup> ..... 3,6 €  
knackiger Sprossensalat serviert mit Sesamdressing

### BEILAGEN - KOMBIS

**3er KOMBI** - wähle 3 Beilagen deiner Wahl ..... 10,5 €

**5er KOMBI** - Set aus allen 5 Beilagen ..... 17,9 €

## DESSERTS

**SÜSSE MOMOS** <sup>1)</sup> ..... 5,9 €  
10 Dessertdumplings mit Bananenfüllung, Ahornsirup & einer Prise Zimt

**PEKANNUSS CHOC BROWNIE** <sup>1) 2) 3)</sup> ..... 3,2 €  
Bio-Schokoladenbrownie aus Dinkelvollkornmehl

**THINK PINK** ..... 3,9 €  
Bio-Himbeersorbet mit Rosa Pfeffer



\* Alle von uns verwendeten Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft und sind biozertifiziert - gentechnikfrei und ohne Konservierungs- oder Zusatzstoffe

## GETRÄNKE

### FRISCHGEPRESSTE SÄFTE

Apfel-Orange 0,2l / 0,35l ..... 3,3 / 5,5 €  
Orange-Karotte-Ingwer 0,2l / 0,35l ..... 3,3 / 5,5 €  
Apfel-Karotte-Ingwer 0,2l / 0,35l ..... 3,3 / 5,5 €  
Gurke-Äpfel-Zitrone 0,2l / 0,35l ..... 3,3 / 5,5 €

### WASSER

Viva Con Agua leise (still) 0,3l ..... 2,5 €  
Viva Con Agua laut (mit Sprudel) 0,3l ..... 2,5 €

### BIO-EISTEE

ChariTea Red - fairtrade Rooibos mit Passionsfrucht 0,3l ..... 3,2 €  
ChariTea Green <sup>5)</sup> - fairtrade Grüntee mit Ingwer & Honig 0,3l ..... 3,2 €  
ChariTea Mate <sup>5)</sup> - fairtrade Mate mit Kohlensäure 0,3l ..... 3,2 €

### BIO-DRINKS

Fritz-Spritz Bio-Apfelschorle 0,3l ..... 2,9 €  
Fritz-Spritz Bio-Rhababarschorle 0,3l ..... 2,9 €  
BioZisch Matcha 0,3l ..... 2,9 €  
BioZisch Gurke 0,3l ..... 2,9 €

### BIO-BIER

Störtebecker Alkoholfrei 0,3l ..... 2,9 €  
Quartiermeister regionales Bio-Pils 0,3l ..... 3,5 €  
Quartiermeister Bio-Rotbier 0,3l ..... 3,5 €

### BIO-CIDER

Ostmost Cider Mild 0,3l ..... 3,9 €

### BIO-WEIN

Camino Blanco <sup>6)</sup> spanischer Bio-Weisswein - 0,25l ..... 4,9 €  
Camino Rosado <sup>6)</sup> spanischer Bio-Rosé - 0,25l ..... 4,9 €

### HEISSE GETRÄNKE & TEE

Ingwertee 0,3l ..... 3,2 €  
Heiße Zitrone 0,3l ..... 3,2 €  
Ingwer-Zitrone-Tee 0,3l ..... 3,5 €  
Ingwer-Orange-Tee 0,3l ..... 3,5 €  
Heißer Apfel mit Thymian 0,3l ..... 3,5 €  
ChariTea Green Himalaya <sup>5)</sup> 0,3l ..... 2,6 €  
ChariTea Arabic Mint 0,3l ..... 2,6 €  
ChariTea Black Darjeeling <sup>5)</sup> 0,3l ..... 2,6 €

### BIO-KAFFEE

Espresso <sup>5)</sup> ..... 1,9 €  
Americano <sup>5)</sup> ..... 2,6 €  
Cappuccino <sup>4) 5)</sup> / Soja Cappuccino <sup>2) 5)</sup> ..... 2,9 €  
Latte Macchiato <sup>4) 5)</sup> / Soja Latte <sup>2) 5)</sup> ..... 3,2 €