



# ORGANIC VEGGIE DUMPLINGS\*

Bitte bestellt und bezahlt am Tresen

# GETRÄNKE

## SMOOTHIES

Mean Green - Spinat, Gurke, Zitrone 0,4l	5,5 €
Mellow Yellow - Banane, Mango, Kokos 0,4l	5,5 €
Very Berry - Beeren-Mix, Rote Beete, Ingwer 0,4l	5,5 €

## WASSER

Viva Con Agua leise (still) 0,33l	2,5 €
Viva Con Agua laut (mit Sprudel) 0,33l	2,5 €

## ERFRISCHENDES

Fritz Bio Cola <sup>5)</sup> 0,33l	2,9 €
Fritz-Spritz Bio-Apfelschorle 0,33l	2,9 €
Fritz-Spritz Bio-Rhabarberschorle 0,33l	2,9 €
ChariTea Red - fairtrade Rooibos mit Passionsfrucht 0,33l	3,2 €
ChariTea Green <sup>5)</sup> - fairtrade Grüntee mit Ingwer & Honig 0,33l	3,2 €

## BIER

Quartiermeister regionales Bio-Pils 0,33l	3,5 €
Quartiermeister regionales Bio-Rotbier 0,33l	3,5 €

## CIDER

Ostmost Cider Mild 0,33l	3,9 €
--------------------------	-------

## WEIN

Camino Blanco <sup>6)</sup> - spanischer Bio-Weisswein 0,25l	4,9 €
Camino Rosado <sup>6)</sup> - spanischer Bio-Rosé 0,25l	4,9 €

## HEISSE GETRÄNKE

Ingwertee 0,33l	3,2 €
Heiße Zitrone 0,33l	3,2 €
Ingwer-Zitronen-Tee 0,33l	3,5 €
ChariTea Green Himalaya <sup>5)</sup> 0,33l	2,6 €
ChariTea Arabic Mint 0,33l	2,6 €
ChariTea Black Darjeeling <sup>5)</sup> 0,33l	2,6 €

## KAFFEE

Espresso <sup>5)</sup>	1,9 €
Americano <sup>5)</sup>	2,6 €
Cappuccino <sup>4) 5)</sup> / Soja Cappuccino <sup>2) 5)</sup>	2,9 €
Latte Macchiato <sup>4) 5)</sup> / Soja Latte <sup>2) 5)</sup>	3,2 €

## SORTEN

**1 SPINAT-SCHAFFSKÄSE**<sup>1)</sup>  
mit saftigem Spinat und herzhaftem Schaffskäse

**2 FRISCHKÄSE-KARTOFFEL**<sup>1) 4)</sup>  
mit mildem regionalem Frischkäse & angebratener Zwiebel

**3 BROKKOLI-SHIITAKE-TOFU**<sup>1) 2)</sup>  
mit frischen Shiitakepilzen, knackigen Karotten & angebratener Zwiebel

**4 KARTOFFEL-KOHL-KAROTTE**<sup>1)</sup>  
mit Chili, indischen Gewürzen und angebratener Zwiebel

**5 KÜRBIS-KICHERERBSE**<sup>1)</sup>  
mit knackiger Karotte, Zitrussschale & angebratener Zwiebel

**6 CHAMPIGNON-KARTOFFEL**<sup>1)</sup>  
mit aromatischen regionalen Champignons & angebratener Zwiebel

## DIPS

**A MITHO**<sup>V</sup>  
leicht scharfer Tomatendip mit Ingwer & Chili

**B ZITRONE-MINZE**<sup>V 2)</sup>  
cremiger Dip mit frischer Zitrone & Minze

**C SOJA-SESAM**<sup>V 1) 2) 3)</sup>  
Shoyu mit Essig & geröstetem Sesam

## MIX & MATCH

### SNACK

8x  
+  
1x  
5,9 €

### MEDIUM

14x  
+  
1x  
8,5 €

### LARGE

18x  
+  
2x  
10,9 €

### SOUP

10x  
+  
8,9 €

2 Sorten  
+ 1 Dip

2 Sorten  
+ 1 Dip

3 Sorten  
+ 2 Dips

2 Sorten

Dumplings serviert in einer kräftigen veganen Brühe mit frischem Gemüse, Sprossen und geröstetem Sesam

Klassisch gedämpft oder knusprig angebraten?



## EXTRAS

Extra Dip + 0,7 € / 3er Set + 2 €  
halb gedämpft / halb angebraten + 1 €

## BEILAGEN

**EDAMAME**<sup>V 2)</sup> 3,9 €  
junge dampfgegarte Sojabohnen in der Schote

**RADDISH ROOTS**<sup>V 3)</sup> 3,6 €  
fermentierte Rettichwurzel mit schwarzem Sesam

**GREEN BEANS**<sup>V 1) 2) 3)</sup> 3,6 €  
gedünstete grüne Bohnen mit feinen Ingwerstreifen

**SEASIDE SALAD**<sup>V 1) 2) 3)</sup> 3,9 €  
frische Rotalge auf Gurkenbett

**CRUNCHY SPROUTS**<sup>V 1) 2) 3)</sup> 3,6 €  
knackiger Sprossensalat serviert mit Sesamdressing

## KOMBIS

**3er KOMBI** 10,5 €  
wähle 3 Beilagen deiner Wahl

**5er KOMBI** 17,9 €  
Set aus allen 5 Beilagen

## DESSERTS

**SÜSSE MOMOS**<sup>V 1)</sup> 5,9 €  
10 kleine Dumplings mit Bananenfüllung, Zimt und Ahornsirup

**PEKANNUSS CHOC BROWNIE**<sup>V 1) 2) 3)</sup> 3,2 €  
Bio-Schokoladenbrownie aus Dinkelvollkornmehl

**THINK PINK**<sup>V</sup> 3,9 €  
Bio-Himbeersorbet mit Rosa Pfeffer



<sup>V</sup> vegan 1) enthält Gluten 2) enthält Soja 3) kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten 4) enthält Laktose 5) enthält Koffein 6) enthält Sulfite

\* Alle verwendeten Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft und sind:  
✓ biozertifiziert ✓ gentechnikfrei ✓ ohne Konservierungs- oder Zusatzstoffe



# ORGANIC VEGGIE DUMPLINGS\*

please order and pay at the counter

# DRINKS

## SMOOTHIES

Mean Green - spinach, cucumber, lemon 0,4l .....	5,5 €
Mellow Yellow - banana, mango, coconut 0,4l .....	5,5 €
Very Berry - berry-mix, beetroot, ginger 0,4l .....	5,5 €

## WATER

Viva Con Agua leise (still) 0,33l .....	2,5 €
Viva Con Agua laut (sparkling) 0,33l .....	2,5 €

## REFRESHMENTS

Fritz Kola <sup>5)</sup> - organic cola 0,33l .....	2,9 €
Fritz-Spritz Apfel - organic apple juice spritzer 0,33l .....	2,9 €
Fritz-Spritz Rhabarber - organic rhubarb juice spritzer 0,33l .....	2,9 €
ChariTea Red - fairtrade organic rooibos with passion fruit 0,33l .....	3,2 €
ChariTea Green <sup>5)</sup> - fairtrade organic green tea with ginger & honey 0,33l .....	3,2 €

## BEER

Quartiermeister Pils - organic local pils 0,33l .....	3,5 €
Quartiermeister Rotbier - organic local red beer 0,33l .....	3,5 €

## CIDER

Ostmost Cider - mild organic cider 0,33l .....	3,9 €
--	-------

## WINE

Camino Blanco <sup>6)</sup> - spanish organic white wine 0,25l .....	4,9 €
Camino Rosado <sup>6)</sup> - spanish organic rosé wine 0,25l .....	4,9 €

## HOT DRINKS

Ginger Tea 0,33l .....	3,2 €
Hot Lemon 0,33l .....	3,2 €
Ginger-Lemon Tea 0,33l .....	3,5 €
ChariTea Green Himalaya <sup>5)</sup> - organic green tea 0,33l .....	2,6 €
ChariTea Arabic Mint - organic mint tea 0,33l .....	2,6 €
ChariTea Black Darjeeling <sup>5)</sup> - organic black tea 0,33l .....	2,6 €

## COFFEE

Espresso <sup>5)</sup> .....	1,9 €
Americano <sup>5)</sup> .....	2,6 €
Cappuccino <sup>4) 5)</sup> / Soy Cappuccino <sup>2) 5)</sup> .....	2,9 €
Latte Macchiato <sup>4) 5)</sup> / Soy Latte <sup>2) 5)</sup> .....	3,2 €

## FILLINGS

**1 SPINACH-SHEEP CHEESE<sup>1)</sup>**  
with luscious spinach & hearty sheep cheese

**2 FRESH CHEESE-POTATO<sup>1) 4)</sup>**  
with mild regional white soft cheese & fried onion

**3 BROCCOLI-SHIITAKE-TOFU<sup>V 1) 2)</sup>**  
with fresh shiitake mushroom, crunchy carrot & fried onion

**4 POTATO-CABBAGE-CARROT<sup>V 1)</sup>**  
with chili, indian spices & fried onion

**5 PUMPKIN-CHICKPEA<sup>V 1)</sup>**  
with crunchy carrot, lemon zest & fried onion

**6 MUSHROOM-POTATO<sup>V 1)</sup>**  
with aromatic regional mushroom & fried onion

## DIPS

**A MITHO<sup>V</sup>**  
spicy tomato dip with ginger and chili

**B LEMON-MINT<sup>V 2)</sup>**  
creamy dip with fresh lemon and mint

**C SOY-SESAME<sup>V 1) 2) 3)</sup>**  
Shoyu with vinegar and roasted sesame

## MIX & MATCH

### STEP 1

Please choose your portion size here:

#### SNACK

8x  
+  
1x  
5,9 €

#### MEDIUM

14x  
+  
1x  
8,5 €

#### LARGE

18x  
+  
2x  
10,9 €

#### SOUP

10x  
+  
8,9 €

### STEP 2

Pick your fillings and dips:

2 fillings  
+ 1 dip

2 fillings  
+ 1 dip

3 fillings  
+ 2 dips

2 fillings

Dumplings served in a hearty vegan broth together with fresh veggies, sprouts and roasted sesame

### STEP 3

Select the way of preparation:

Classically steamed or crunchy pan-fried?



## EXTRAS

extra dip + 0,7 € / set of 3 dips + 2 €  
half steamed / half fried + 1 €

## SIDES

**EDAMAME<sup>V 2)</sup>** ..... 3,9 €  
young steamed soy beans with pod sprinkled with salt

**RADDISH ROOTS<sup>V 3)</sup>** ..... 3,6 €  
fermented raddish with black sesame

**GREEN BEANS<sup>V 1) 2) 3)</sup>** ..... 3,6 €  
steamed green beans served with finely sliced ginger

**SEASIDE SALAD<sup>V 1) 2) 3)</sup>** ..... 3,9 €  
fresh red seaweed on a bed of cucumber

**CRUNCHY SPROUTS<sup>V 1) 2) 3)</sup>** ..... 3,6 €  
crunchy sprout salad served with sesame dressing

## SIDE COMBOS

**COMBO OF 3** ..... 10,5 €  
pick 3 sides of your choice

**COMBO OF 5** ..... 17,9 €  
set of all 5 sides

## DESSERTS

**SWEET MOMOS<sup>V 1)</sup>** ..... 5,9 €  
10 little pan-fried banana dumplings served with cinnamon & maple syrup

**PECAN CHOC BROWNIE<sup>V 1) 2) 3)</sup>** ..... 3,2 €  
organic chocolate brownie slice made with whole-grain spelt

**THINK PINK<sup>V</sup>** ..... 3,9 €  
organic raspberry sorbet with pink pepper



<sup>V</sup> vegan    ) contains gluten    2) contains soy    3) may contain traces of nuts and sesame    4) contains lactose    5) contains caffeine    6) contains sulphites    all prices in € exkluding tip

\* all of the used ingredients are from organic farming and are:  
✓ bio-certified    ✓ free of GMO    ✓ without preservatives or additives